

令和 2 年 度



# 埼玉未来大学

地域創造科 選択講座

## レクリエーション 介護士 2 級講座



- ◇期 日 10/24 (土) ~12/26 (土) (詳しくは裏面をご覧ください。)
- ◇会 場 埼玉県県民活動総合センター
- ◇定 員 25 人 (定員を超えた場合は、志望動機等を参考に選考します。)
- ◇受講料 38,000 円 (全 16 回・9 日間) 資格取得料・テキスト代込
- ◇受講資格 **県内在住の満 50 歳以上** (令和 2 年 4 月 1 日現在) の方で、  
介護に関わっている方、介護やボランティアに関心のある方

受講生  
募集

募集締切 令和 2 年 9 月 18 日(金)

公益財団法人 いきいき埼玉

埼玉未来大学は学校教育法に定める大学ではありません。学位の取得や学割の利用はできません。

## ◇学習内容

介護レクは高齢者の生活の質を高め、健康維持・増進をサポートする方法の一つとして注目されています。

当講座では、レクリエーション介護士2級の資格取得に加え、様々な実践手法を身に付けることができます。



日時	内容
10 / 24 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>実践を通して「楽しい」を知る ～講師によるレクリエーション</li> <li>アイスブレイクの実践・振り返り</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護レクリエーションの基本 ～意義と役割</li> <li>高齢者とのコミュニケーション方法 ～高齢期のこころとからだ</li> </ul>
10 / 31 (土)	10:00 ↓ 15:00 (昼休み1時間と休憩を挟む)
	<b>【課題】公式テキストを読み込む</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護レクリエーションの企画と計画の方法</li> <li>グループで企画作成</li> <li>ワークショップで企画を発表</li> <li>各チームで発表した企画内容の評価、見直し 講師による講評</li> </ul>
11 / 7 (土)	<b>【課題】公式テキストを読み込む 企画書の作成</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>A-P-I-Eプロセスからの振り返り 試験に向けて復習</li> <li>レクの月間計画から年間計画へ</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師によるレクリエーションの実技 ～アイスブレイクを体験しながら学ぶ</li> <li>現場で使えるレクリエーションとそのアレンジ</li> <li>レクリエーション介護士2級認定試験 (テキスト持ち込み可)</li> </ul>

日時	内容
11 / 14 (土)	レク手法 介護予防体操など、簡単に取り入れられる体を使う <b>運動レクリエーション</b> ①②
11 / 21 (土)	13:00 ↓ 16:15 レク手法 認知症予防にもつながる <b>音楽レクリエーション</b> ①②
11 / 28 (土)	(休憩を挟む) レク手法 誰でも簡単に参加できる、楽しいだけじゃない <b>ゲームレクリエーション</b> ①②
12 / 5 (土)	レク手法 手指を使って、脳トレにつながる <b>クラフトレクリエーション</b> ①②
2グループに分かれ、施設での実践見学	
12 / 12 (土) 午後	施設訪問 (見学)
12 / 19 (土) 午後	施設訪問 (見学)
12 / 26 (土) 13:00 ↓ 14:30	施設訪問の報告 実践計画を練る (グループワーク) 今後の活動について
12 / 26 (土) 14:45 ↓ 16:15	施設訪問の報告 実践計画を練る (グループワーク) 今後の活動について

◇運営協力・講師  一般社団法人 日本アクティブコミュニティ協会  
Japan Active Community Association

※日程・カリキュラム等は変更になる場合がございます。予めご了承ください。



### ◎お申し込み方法

・Web サイト申込フォーム     
<https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai-college/>

・市役所等で配布中の『募集案内』申込用紙を郵送またはFAXでお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、受講生の皆様に安全な学びの場を提供いたしますが、今後の状況によっては中止又は変更の場合がございます。



■ 問合せ ■ 公益財団法人いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局  
 〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26  
 TEL 048(728)2299 ※お問い合わせは、平日の  
 FAX 048(728)7130 9:00~17:00 お願いします。

