



介護現場のリーダーに  
必要な力ってなんだろう

## 機能分化 × 生産性向上 × チームケアの推進

はファーストステップ研修を活用した  
OJT・OFF-JTの連動的実践が効果的

介護福祉士

# ファースト ステップ研修



質の高い介護サービスを提供し続けるためには、多様な人材の参入促進とともに、  
介護職の機能分化、生産性向上、そしてチームケアの推進が欠かせません。

私たち介護福祉士は、介護職チームのリーダーとして、それらの取組をリードする役割が期待されています。

ファーストステップ研修では、3つの領域から「個人」としての実践力や「組織」としてのチーム活動を  
高めるための力を培います。

## こんなお悩みを持つ方

- ケア実践における観察力や記述力、コミュニケーション力を高めたい
- 介護職チームのリーダーとしての知識やスキルについて学びたい
- 介護サービスにおける業務マネジメントや課題解決の手法について学びたい
- 利用者だけでなく、家族や地域を対象にした具体的な実践内容や方法について学びたい
- 将来、認定介護福祉士を目指したい

対象

介護福祉士資格取得後  
2年程度の実務経験をもつ方

## 処遇改善の職場環境等要件の一つに位置付けられました

令和6年度介護報酬改定では、介護事業者による職場環境改善の取組をより実効性が高いものとする観点から、研修受講支援の対象に「ファーストステップ研修」が追加されました（適用は令和7年度～）。

施設・事業所として、ファーストステップ研修を受講させることが、処遇改善加算に結びつくこととなります。



詳しくは裏面へ▶

# 3つの領域[カリキュラム構成]

※研修の総時間：232時間以上

※これらの学びを自らの実践や自職場の課題(自職場等課題)と連動させるカリキュラムとなっています

## “ケア”領域



### 目的

小規模チームのリーダーとして、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアが実践できる

## “連携”領域



### 目的

小規模チームのリーダーとして、介護過程の適切な管理、他職種、家族、地域との連携によるチームケアが推進できる

## “運営管理基礎”領域



### 目的

小規模チームのリーダーとして、サービス管理・運営管理の基礎となる知識や方法を学ぶ

### 学ぶこと

- ・利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開
- ・介護職の倫理の実践的理解と展開
- ・コミュニケーション技術の応用的な展開
- ・ケア場面での気づきと助言

### 学ぶこと

- ・家族や地域の支援力の活用と強化
- ・職種間連携の実践的展開
- ・観察・記録的確性とチームケアへの展開



### 学ぶこと

- ・チームのまとめ役としてのリーダーシップ
- ・セーフティマネジメント
- ・問題解決のための思考法
- ・介護職の健康・ストレスの管理
- ・自職場の分析

### 効果

多様な介護人材に対する指導の中で、理論を踏まえた説明や実践の評価ができるようになる



### 効果

介護過程の中で、対象ごとの連携の在り方を理解し、連携先の支援力の実践的な活用ができるようになる  
チームケアの実践において、介護職の役割・視点に基づいた行動ができるようになる

### 効果

自職場やチームの課題の把握・分析や改善に向けた働きかけができるようになる  
介護職チームのリーダーとして、よりよいチームワークの展開やチームのマネジメントができるようになる

介護福祉士会では、ファーストステップ研修の実施を推進しております。  
開催時期や費用など、詳しくは、お近くの都道府県介護福祉士会へお問い合わせください。

都道府県介護福祉士会

